

CLEAR SMILE

Steg 1–5

För patienter som är intresserade av att använda Clear Smile, vill vi förklara processen för det första besöket och behandlingen. Här är stegen: **Vi rekommenderar att patienten besöker en tandhygienist för att rengöra och ta bort eventuella tandsten för att få ett bättre resultat.**

1. Konsultation: Vid det första besöket kommer patienten att besöka oss hos Blue Dent AB för en konsultation. Under denna tid kommer vi att fotografera patientens tänder från olika vinklar för att få en tydlig bild av deras tandställningsbehov.

2. Digitalt avtryck: I stället för traditionell avtryckstagning med kladdiga material, använder vi en digital avtrycksskanner för att skapa en exakt 3D-modell av patientens tänder. Denna process är smärtfri och ger oss detaljerade uppgifter om patientens tandstruktur.

3. Direkt resultat: Efter avtryckstagningen kommer patienten att få se en digital representation av hur deras tänder kan se ut efter behandlingen. Detta ger en tydlig bild av de förväntade resultaten och hjälper patienten att förstå slutmålet.

4. Skräddarsydda skenor: Efter cirka 10 dagar kommer patienten att få sina skräddarsydda skenor. Dessa skenor är utformade specifikt för patientens tandstruktur och behov. De är bekväma att bära och kommer gradvis att flytta tänderna till önskad position.

5. Påbörja behandlingen: När patienten har fått sina skenor kan de påbörja sin behandling efter att de har fått sina första skenor av oss.

Den ocklusala sidan (utsidan av tänderna) ska vara polerade och rena innan vi sätter på kompositer enligt terapibehandlingen, detta för att de inte ska lätt lossna vid insättning och uttag av skenorna.

Vid eventuella trångställningar behöver en eller flera tänder slipas 0,1 – 0,4 mm mellan tänderna.

Det rekommenderas att skenorna bärs kontinuerligt, förutom under måltider och tandborstning. Patienterna kommer att ha regelbundna uppföljningsbesök för att övervaka framsteg och justera skenorna vid behov.

Genom att följa denna process kan patienter som använder Clear Smile förvänta sig en smidig och effektiv behandling. Det är viktigt att följa tandläkarens råd och anvisningar för att uppnå de bästa resultaten.